

Ajna Derde oog chakra



Affirmaties

Ik ben intuïtief
Ik zie alles duidelijk
Ik zie de waarheid
Ik ben verbonden met mijn hogere ik
Al wat ik nodig heb, is in mij
Ik creëer mijn realiteit
Mijn intuïtie begeleidt me
Ik creëer positieve overvloed

Ajna Derde oog chakra



Eigenschappen van een blokkade

Emotionele klachten
gebrek aan helderheid
angst of stemmingswisselingen
moeite met zelfvertrouwen en intuïtie volgen

Lichamelijke klachten
hoofdpijn
visuele klachten
geheugen en concentratie problemen
slaapstoornissen